



آموزش به بیمار

التهاب ملتحمه آلرژیک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی تهران

- استفاده از کمپرس سرد در تسکین خارش موثر است.
- از مواد محرک غذایی و محیطی (سیر و قرص آن، نگه داری حیوانات خانگی، گیاهان آپارتمانی و وسایل خواب آلرژی زا) اجتناب شود.
- استراحت در اتاق با تهویه مناسب و خنک می تواند موثر باشد.
- اجتناب از مصرف عطرها و خوشبو کننده هوا در مدت ابتلا به التهاب آلرژیک ملتحمه.
- مصرف به موقع داروهای توصیه شده توسط پزشک.
- عدم قطع خودسرانه دارو.
- رعایت نکات بهداشتی، شستن دست با آب و صابون، حین استفاده از دارو
- عدم استفاده از لوازم آرایشی در داخل چشم و اطراف آن